



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В. Поломахтерова

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)**  
**27 мая 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша жидкая молочная ячневая	150	160,8
Масло (порциями) 72,5%	7	91,80
Хлеб пшеничный	15	35,25
Кофейный напиток с молоком	180	93,30
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	1/112	44,00
<b>ОБЕД</b>		
Овощи отварные с маслом (свекла)	30	35,50
Суп с макаронными изделиями	150	83,80
Голубцы ленивые	130	264,4
Хлеб пшеничный	30	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	65,25
Компот из смеси сухофруктов с добавлением витамина С 0,45 мг	150	100,6
<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка из творога с соусом	30	177,1
Кефир 2,5% жирн.	150	70,89

Фактическая стоимость одного дня 96,96 руб



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В. Поломахтерова

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)**  
**27 мая 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша жидкая молочная ячневая	180	160,80
Масло (порциями) 72,5%	10	54,6
Хлеб пшеничный	20	47,0
Кофейный напиток с молоком	200	93,30
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	1/112	44,00
<b>ОБЕД</b>		
Овощи отварные с маслом (свекла)	50	35,50
Суп с макаронными изделиями	200	83,80
Голубцы ленивые	150	264,40
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	65,25
Компот из смеси сухофруктов с добавлением витамина С 0,5 мг	180	100,66
<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка из творога с соусом	150	177,19
Кефир 2,5% жирн.	180	70,89

Фактическая стоимость одного дня 126,59 руб