



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М. В. Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)
2 июля 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная пшеничная	150	108,0
Бутерброд с маслом сливочным 72,5% жирн.	20	68,00
Чай с молоком	180	40,00
2 ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 2,5%	150	85,00
ОБЕД		
Суп-лапша домашняя	150	61,35
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	173,8
Пюре картофельное	110	97,63
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
Компот из смеси сухофруктов с добавлением витамина С 0,5 мг	150	83,88
ПОЛДНИК		
Крендель сахарный	60	21,30
Чай с сахаром	150	98,80

Фактическая стоимость дня 81,88 руб



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М. В. Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)
2 июля 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная пшеничная	180	129,60
Бутерброд с маслом сливочным 72,5% жирн.	27	91,80
Чай с молоком	200	44,40
2 ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 2,5%	200	113,3
ОБЕД		
Суп-лапша домашняя	200	81,80
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	173,83
Пюре картофельное	130	97,63
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
Компот из смеси сухофруктов с добавлением витамина С 0,5 мг	180	100,66
ПОЛДНИК		
Крендель сахарный	60	21,30
Чай с сахаром	180	98,80

Фактическая стоимость дня 87,26 руб