

аю:
ОУ
ка»
ова



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В. Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)
3 июля 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход г.	Энерг ценность
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	108,90
Хлеб пшеничный	20	47,00
Масло сливочное 72,5% жир	5	65,3
Кофейный напиток с молоком	200	93,30
2 ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 2,5%	200	113,3
ОБЕД		
Икра овощная	50	24,31
Свекольник	200	92,62
Зразы рыбные	70	86,33
Каша рассыпчатая пшеничная	130	211,20
Хлеб пшеничный	20	23,50
Хлеб ржаной	37	65,25
Кисель из повидла с добавлением витамина С 0,5 мг	180	80,46
ПОЛДНИК		
Кефир 2,5%	180	44,40
Омлет натуральный	85	62,50
Хлеб пшеничный	15	35,25

Фактическая стоимость дня 107,43 руб



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В. Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)
3 июля 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход г.	Энерг ценность
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	108,90
Хлеб пшеничный	15	70,91
Масло сливочное 72,5%	5	65,3
Кофейный напиток с молоком	180	93,30
2 ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 2,5%	150	85,00
ОБЕД		
Икра овощная	30	24,31
Свекольник	150	92,62
Зразы рыбные	80	83,33
Каша рассыпчатая пшеничная	110	211,20
Хлеб пшеничный	15	23,50
Хлеб ржаной	30	65,25
Кисель из повидла с добавлением витамина С 0,5 мг	180	80,46
ПОЛДНИК		
Кефир 2,5%	150	44,40
Омлет натуральный	63	62,50
Хлеб пшеничный	10	23,50

Фактическая стоимость дня 85,50 руб