



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В. Поломахтерова

### МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)

7 марта 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Цен-ность
<b>ЗАВТРАК</b>		
ша жидкая молочная из манной крупы	150	108,00
Масло (порциями) 72,5%	5	
Хлеб пшеничный	15	68,00
Чай с молоком	135/45 /10	89,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Плоды свежие (яблоки)	1/109	44,00
<b>ОБЕД</b>		
Борщ Ставропольский	150	61,50
Овощи натуральные соленые (огурцы)	50	167,01
Сельдь с картофелем и маслом	50/110 /10	167,01
Пампушка с чесноком	20	43,10
Хлеб пшеничный	10	35,25
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
Компот из свежих плодов с добавлением витамина С 0,5 мг.	150	45,51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кондитерские изделия (пряники)	30	63,00
Чай с лимоном	150/7/4	40,00

Фактическая стоимость одного дня 75,38 руб



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В. Поломахтерова



### МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)

7 марта 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Цен-ность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша жидкая молочная из манной крупы	180	129,0
Масло (порциями) 72,5%	5	65,0
Хлеб пшеничный	20	99,0
Чай с молоком	150/50/11	98,8
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Плоды свежие	1/109	44,0
<b>ОБЕД</b>		
Борщ Ставропольский	200	85,0
Овощи натуральные соленые (огурцы)	50	39,0
Сельдь с картофелем и маслом	50/130/10	208,0
Пампушка с чесноком	20	43,1
Хлеб пшеничный	15	47,0
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,0
Компот из свежих плодов	180	54,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кондитерские изделия (пряники)	30	63,0
Чай с лимоном	200/11/8	45,0

Фактическая стоимость дня 86,91 руб