



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В.Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)
8 июля 2025 ГОД

наименование блюда	Выход гр.	Энегр. Ценность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная ячневая	150	160,80
Масло (порциями) 72,5%	7	91,80
Хлеб пшеничный	15	35,25
Фейный напиток с молоком	180	93,30
2 ЗАВТРАК		
Плоды свежие (яблоки)	1/109	44,00
ОБЕД		
Овощи отварные с маслом (морковь)	30	35,50
Суп с макаронными изделиями	150	83,80
Голубцы ленивые	130	264,40
Хлеб пшеничный	30	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	65,25
Напиток из смеси сухофруктов с добавлением витамина С 0,45 мг	150	100,66
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога с соусом	30	177,19
Кефир 2,5% жирн.	150	70,89

Фактическая стоимость одного дня 131,28 руб



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В.Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)
8 июля 2025 ГОД

наименование блюда	Выход гр.	Энегр. Ценность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная ячневая	180	160,80
Масло (порциями) 72,5%	10	54,6
Хлеб пшеничный	20	47,0
Фейный напиток с молоком	200	93,30
2 ЗАВТРАК		
Плоды свежие (яблоки)	1/109	44,00
ОБЕД		
Овощи отварные с маслом (морковь)	50	35,50
Суп с макаронными изделиями	200	83,80
Голубцы ленивые	150	264,40
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	65,25
Напиток из смеси сухофруктов с добавлением витамина С 0,5 мг	180	100,66
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога с соусом	150	177,19
Кефир 2,5% жирн.	180	70,89

Фактическая стоимость одного дня 136,50 руб