



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В. Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)

"9" июня 2025 год

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценнос.
ЗАВТРАК		
Яйцо отварное	1/40	63,00
Икра морковная	30	145,00
Булочка витаминно-йодированная	25	70,91
Масло сливочное (порциями) 72,5 % жирн.	7	46,2
Чай с сахаром	150	40,00
2 ЗАВТРАК		
Плоды свежие (яблоки)	1/10 7	44,00
ОБЕД		
Борщ с фасолью и картофелем	150	63,95
Запеканка картофельная с мясом	135 5	120,3
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
Компот из свежих плодов	150	83,88
ПОЛДНИК		
Каша жидкая молочная рисовая	130	108,00
Какао с молоком	150	89,00

Фактическая стоимость дня 123,83 руб



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В. Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)

"9" июня 2025 год

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК		
Яйцо варёное	1/40	63,00
Капуста тушеная	130	171,90
Булочка витаминно-йодированная	25	99,27
Масло сливочное (порциями) 72,5 % жирн.	7	46,2
Чай с сахаром	180	44,40
2 ЗАВТРАК		
Плоды свежие (яблоки)	1/107	44,00
ОБЕД		
Борщ с фасолью и картофелем	200	63,95
Запеканка картофельная с мясом	155	120,3
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
Компот из свежих плодов	180	54,61
ПОЛДНИК		
Каша жидкая молочная рисовая	180	109,00
Какао с молоком	200	107,00

Фактическая стоимость дня 136,28 руб