



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В. Поломахтерова



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)

"9" июля 2025 год

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Цен-ность
ЗАВТРАК		
Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес	150	99,30
Масло (порциями) 72,5% жирн	10	54,6
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с молоком	135/4 5/10	89,00
2 ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 2,5%	150	85,00
ОБЕД		
Икра овощная	30	20,88
Суп картофельный с крупой гречневой	150	63,95
Плов из птицы	150	264,4
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
Кисель из повидла С 0,045 мг.	150	67,05
ПОЛДНИК		
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	60	140,1
Чай с лимоном	150	29,00

Фактическая стоимость дня 79,56 руб



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В. Поломахтерова



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)

"9" июля 2025 год

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Цен-ность
ЗАВТРАК		
Суп молочный с хлопьями овсяными Геркулес	180	119,16
Масло (порциями) 72,5% жирн	10	54,6
Хлеб пшеничный	20	47,0
Чай с молоком	150/50/ 11	98,80
2 ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 2,5% жирн.	200	113,30
ОБЕД		
Икра овощная	50	34,8
Суп картофельный с крупой гречневой	200	85,27
Плов из птицы	150	264,4
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
Кисель из повидла С 0,050 мг.	180	80,46
ПОЛДНИК		
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	60	140,12
Чай с лимоном	200	45,50

Фактическая стоимость дня 85,71 руб