



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В. Поломахтерова

## МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)

"11" июня 2025 год

| Наименование блюда                                             | Выход<br>гр.  | Энерг.<br>Цен-<br>ность |
|----------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                 |               |                         |
| Суп молочный с хлопьями<br>овсяными Геркулес                   | 150           | 99,30                   |
| Масло (порциями) 72,5%<br>жирн                                 | 10            | 54,6                    |
| Хлеб пшеничный                                                 | 20            | 47,0                    |
| Чай с молоком                                                  | 135/45/<br>10 | 89,00                   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                                               |               |                         |
| Молоко кипяченое 2,5%                                          | 150           | 85,00                   |
| <b>ОБЕД</b>                                                    |               |                         |
| Икра овощная                                                   | 30            | 20,88                   |
| Суп картофельный с<br>крупой гречневой                         | 150           | 63,95                   |
| Плов из птицы                                                  | 150           | 264,40                  |
| Хлеб пшеничный                                                 | 30            | 70,50                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                           | 30            | 52,20                   |
| Кисель из повидла<br>С 0,045 мг.                               | 150           | 67,05                   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                 |               |                         |
| Пирожок печеный из<br>дрожжевого теста с<br>картофелем и луком | 60            | 140,12                  |
| Чай с лимоном                                                  | 150           | 29,00                   |

Фактическая стоимость дня 74,38 руб



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В. Поломахтерова

## МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)

На "11" июня 2025 год

| Наименование блюда                                             | Выхо<br>д<br>гр. | Энерг.<br>Цен-<br>ность |
|----------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                 |                  |                         |
| Суп молочный с хлопьями<br>овсяными Геркулес                   | 180              | 119,16                  |
| Масло (порциями) 72,5% жирн                                    | 10               |                         |
| Хлеб пшеничный                                                 | 20               |                         |
| Чай с молоком                                                  | 1505<br>0/1      | 98,80                   |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                                               |                  |                         |
| Молоко кипяченое 2,5% ж.                                       | 200              | 113,                    |
| <b>ОБЕД</b>                                                    |                  |                         |
| Икра овощная                                                   | 50               | 34,8                    |
| Суп картофельный с<br>крупой гречневой                         | 200              | 85,2                    |
| Плов из птицы                                                  | 150              | 264,4                   |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40               | 94,00                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                           | 37               | 65,25                   |
| Кисель из повидла<br>С 0,050 мг.                               | 180              | 80,40                   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                 |                  |                         |
| Пирожок печеный из<br>дрожжевого теста с<br>картофелем и луком | 60               | 140,1                   |
| Чай с лимоном                                                  | 200              | 45,5                    |

Фактическая стоимость дня 87,05 руб