



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В. Поломахтерова



**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)**  
**"11" июля 2025 год**

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой рисовой	150	99,30
Хлеб пшеничный	15	70,91
асло сливочное 72,5% жирн.	5	65,3
Чай с лимоном	150	29,00
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150	61,50
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	86,67
Пампушки с чесноком	20	43,10
Пюре картофельное	110	121,30
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
омпот из смеси сухофруктов	150	45,51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушкас повидлом	60	177,19
Чай с молоком	150	85,00

Фактическая стоимость дня 74,02 руб



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В. Поломахтерова



**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)**  
**"11" июля 2025 год**

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. ность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой рисовой	180	119,6
Хлеб пшеничный	20	47,00
Сыр (порциями) 50% жирн.	9	99,27
Чай с лимоном	200	45,50
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	85,00
Рыба, тушеная с овощами	70/70	208
Пампушки с чесноком	20	43,10
Пюре картофельное	130	143,40
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
Компот из смеси сухофруктов	180	54,61
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушкас повидлом	60	177,19
Чай с молоком	200	83,90

Фактическая стоимость дня 81,39 руб.