



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В.Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)
"14" июля 2025 год

Наименование блюда	Выход гр.	Эне Це нос.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное	1/40	63,
Капуста тушеная с томатом	110	117
Масло сливочное 72,5%	5	3,
Булочка витаминно- йодированная	25	91,
Чай с сахаром	150	44,
2 ЗАВТРАК		
Суп картофельный с клецками	150	69,
Жаркое из кур (вариант 2)	150	15
Кисель из повидла с добавлением витамина	150	80,
Хлеб пшеничный	20	82,
Хлеб ржано-пшеничный	30	65,
ПОЛДНИК		
Каша жидкая молочная из пшённой крупы	130	180
Кофейный напиток с молоком	150	93

Фактическая стоимость дня 101,75 руб



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В.Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)
"14" июля 2025 год

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Цен-ность
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное	1/40	63,00
Капуста тушеная с томатом	130	117,8
Масло сливочное 72,5%	5	46,2
Булочка витаминно- йодированная	13	91,80
Чай с сахаром	200	44,40
2 ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	200	69,80
Жаркое из кур (вариант 2)	150	151,00
Кисель из повидла с добавлением витамина С 0,5 мг	150	80,46
Хлеб пшеничный	30	82,25
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
ПОЛДНИК		
Каша жидкая молочная из пшённой крупы	150	180,09
Кофейный напиток с молоком	180	93,3

Фактическая стоимость дня 115.60 руб