



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
Поломахтерова М.В.

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)
15 июля 2025 год

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой ячневой	150	99,30
Сыр (порциями)	7	52,5
Хлеб пшеничный	15	70,91
Чай с молоком	180	107,00
ОБЕД		
Икра свекольная	30	
Суп картофельный с крупой рисовой	150	63,95
Тефтели (2 вариант)	80	227,03
Макаронные изделия отварные	110	121,30
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
пот из свежих плодов (яблок)	150	45,51
ПОЛДНИК		
Ырники из творога с соусом молочным	100/30	177,19
Чай с лимоном	150	29,00

Фактическая стоимость дня 98,70 руб.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
Поломахтерова М.В.

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)
"15" июля 2025 год

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой ячневой	180	119,16
Сыр (порциями)	10	52,5
Хлеб пшеничный	20	99,27
Чай с молоком	200	118,67
ОБЕД		
Икра свекольная	50	
Суп картофельный с крупой рисовой	200	85,27
Тефтели с (2 вариант)	100	308,23
каронные изделия отварные	130	143,40
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
Компот из свежих плодов (яблок)	180	54,61
ПОЛДНИК		
Ырники из творога с соусом молочным	120/30	177,19
Чай с лимоном	200	45,50

Фактическая стоимость дня 117,11 руб.