



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В.Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)
"16" июня 2025 год

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Цен-ность
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное	1/40	63,00
Капуста тушеная с томатом	130	117,8
Масло сливочное 72,5%	7	46,2
Булочка витаминно-йодированная	25	91,80
Чай с сахаром	200	44,40
2 ЗАВТРАК		
Плоды свежие (яблоки)	1/95	44,00
ОБЕД		
Овощи отварные с маслом	50	
Суп картофельный с клецками	200	69,80
Жаркое из кур (вариант 2)	150	151,00
Кисель из повидла с добавлением витамина С 0,5 мг	150	80,46
Хлеб пшеничный	40	82,25
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
ПОЛДНИК		
Каша жидкая молочная из пшённой крупы	150	180,09
Кофейный напиток с молоком	180	93,3
Фактическая стоимость дня 101.62 руб		



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В.Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)
"16" июня 2025 год

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Цен-ность
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное	1/40	63,00
Капуста тушеная с томатом	110	117,8
Масло сливочное 72,5%	5	33
Булочка витаминно-йодированная	25	91,80
Чай с сахаром	150	44,40
2 ЗАВТРАК		
Плоды свежие (яблоки)	1/95	44,00
ОБЕД		
Овощи отварные с маслом	30	
Суп картофельный с клецками	150	69,80
Жаркое из кур (вариант 2)	150	151
Кисель из повидла с добавлением витамина	150	80,46
Хлеб пшеничный	20	82,25
Хлеб ржано-пшеничный	30	65,25
ПОЛДНИК		
Каша жидкая молочная из пшённой крупы	130	180,09
Кофейный напиток с молоком	150	93,3
Фактическая стоимость дня 101,75 руб		