



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
Поломахтерова М.В.

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)**  
**17 июня 2025 год**

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой ячневой	150	99,30
Сыр (порциями)	7	52,5
Хлеб пшеничный	15	70,91
Какао с молоком	180	107,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Молоко кипяченое 2,5%	150	85,00
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная	30	
Суп картофельный с крупой рисовой	150	63,95
Тефтели (2 вариант)	80	227,03
Макаронные изделия отварные	110	121,30
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
шот из свежих плодов (яблок)	150	45,51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сырники из творога с соусом молочным	100/30	177,19
Чай с лимоном	150	29,00

Фактическая стоимость дня 114,79 руб.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
Поломахтерова М.В.

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)**  
**"17" июня 2025 год**

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Це ность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой ячневой	180	119,16
Сыр (порциями)	10	52,5
Хлеб пшеничный	20	99,27
Какао с молоком (1 вариант)	200	118,67
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Молоко кипяченое 2,5%	200	113,3
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная	50	
Суп картофельный с крупой рисовой	200	85,27
Тефтели (2 вариант)	100	308,23
Макаронные изделия отварные	130	143,40
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
Компот из свежих плодов (яблок)	180	54,61
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сырники из творога с соусом молочным	120/30	177,19
Чай с лимоном	200	45,50

Фактическая стоимость дня 104,00 руб.