



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М. В. Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)
19 июня 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Цен-ность
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная рисовая	150	108,00
масло сливочное 72,5%	5	68,00
Хлеб пшеничный	15	70,50
Чай с молоком	180	40,00
2 ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (яблоки)	1/84	44,00
ОБЕД		
Суп-лапша домашняя	150	61,35
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	173,83
Пюре картофельное	110	97,63
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
Компот из смеси сухофруктов	150	83,88
ПОЛДНИК		
Крендель сахарный	60	21,30
Чай с сахаром	150	98,80

Фактическая стоимость дня 77,41 руб



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М. В. Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)
19 июня 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. ценнос-ть
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	108,90
Хлеб пшеничный, масло (порциями) 72,5%	20/10	99,27
Кофейный напиток с молоком	200	93,30
2 ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (яблоки)	1/102	44,00
ОБЕД		
Икра овощная	50	24,31
Суп картофельный с рыбными консервами	200	92,62
Зразы рыбные	70	86,33
Каша рассыпчатая пшеничная	130	211,20
Хлеб пшеничный	20	23,50
Хлеб ржаной	37	65,25
Кисель из повидла с добавлением витамина С 0,5 мг	180	80,46
ПОЛДНИК		
Кефир 2,5%	180	44,40
Омлет натуральный	85	62,50
Хлеб пшеничный	15	35,25

Фактическая стоимость дня 107,43 руб