



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В. Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)
20 июня 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Цен-ность
ЗАВТРАК		
каша жидкая молочная из манной крупы	150	108,00
Масло сливочное 72,5%	5	
Хлеб пшеничный	15	68,00
Чай с молоком	135/45 /10	89,00
2 ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (яблоки)	1/109	44,00
ОБЕД		
Борщ Ставропольский	150	61,50
Овощи отварные с маслом	50	167,01
хлеб, запеченная с картофелем по-русски	50/110 /10	167,01
Хлеб пшеничный	10	35,25
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
Компот из свежих фруктов с добавлением витамина С 0,5 мг.	150	45,51
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	30	63,00
Чай с лимоном	150/7/4	40,00

Фактическая стоимость одного дня 75,38 руб



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29 «Умка»
М.В. Поломахтерова

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)
20 июня 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Цен-ность
ЗАВТРАК		
каша жидкая молочная из манной крупы	180	129,60
Сыр (порциями) 50%	10	
Хлеб пшеничный	20	99/27
Чай с молоком	150/50/11	98,80
2 ЗАВТРАК		
Фрукты свежие (яблоки)	1/109	44,00
ОБЕД		
Борщ Ставропольский	200	85,00
хлеб запеченная с картофелем по-русски	50/130/10	208,76
Хлеб пшеничный	15	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
Компот из свежих фруктов	180	54,61
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	30	63,00
Чай с лимоном	200/11/8	45,50

Фактическая стоимость дня 86,91 руб