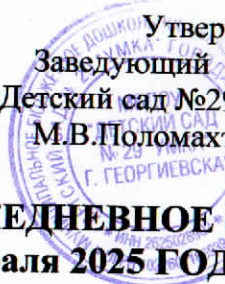




Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В. Поломахтерова



**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)**  
**28 февраля 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. Ценность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой рисовой	180	119,16
Хлеб пшеничный	20	47,00
масло сливочное 72,5% жирн.	7	99,27
Чай с лимоном	200	45,50
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие	1/95	44,00
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные соленные (помидоры)	50	39,00
Борщ с капустой и картофелем	200	85,00
Рыба, тушеная с овощами	70/70	208,76
Пампушки с чесноком	20	43,10
Пюре картофельное	130	143,40
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
Компот из смеси сухофруктов	180	54,61
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с повидлом	60	177,19
Чай с сахаром	200	83,90

Фактическая стоимость дня 98,86 руб.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В. Поломахтерова



**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (ЯСЛИ)**  
**28 февраля 2025 ГОД**

Наименование блюда	Выход гр.	Энерг. I ность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой рисовой	150	99,30
Хлеб пшеничный	15	70,91
Масло сливочное 72,5% жир	5	65,3
Чай с лимоном	150	29,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие	1/150	44,00
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные соленные (помидоры)	30	26,2
Борщ с капустой и картофелем	150	61,50
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	86,67
Пампушки с чесноком	20	43,10
Пюре картофельное	110	121,30
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,20
Компот из смеси сухофруктов	150	45,51
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с повидлом	60	177,19
Чай с сахаром	180	85,00

Фактическая стоимость дня 88,82 руб