



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В.Поломахтерова

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)**  
"30" мая 2025 год

Наименование блюда	Вы-ход гр.	Энерг. Цен-ность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой рисовой	180	119,6
Хлеб пшеничный	20	47,00
Масло сливочное 72,5% жирн.	7	99,27
Чай с лимоном	200	45,50
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие	1/125	44,00
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	85,00
Рыба, тушеная с овощами	70/70	208,76
Пампушки с чесноком	20	43,10
Пюре картофельное	130	143,40
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
Компот из смеси сухофруктов	180	54,61
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пряники	60	177,19
Молоко кипяченое	200	83,90

Фактическая стоимость дня 111,84руб.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №29 «Умка»  
М.В.Поломахтерова

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (САД)**  
"30" мая 2025 год

Наименование блюда	Вы-ход гр.	Энерг. Цен-ность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с крупой рисовой	180	119,6
Хлеб пшеничный	20	47,00
Масло сливочное 72,5% жирн.	7	99,27
Чай с лимоном	200	45,50
<b>2 ЗАВТРАК</b>		
Фрукты свежие	1/125	44,00
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	85,00
Рыба, тушеная с овощами	70/70	208,76
Пампушки с чесноком	20	43,10
Пюре картофельное	130	143,40
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	37	65,25
Компот из смеси сухофруктов	180	54,61
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пряники	60	177,19
Молоко кипяченое	200	83,90

Фактическая стоимость дня 111,84 руб.