

Приложение 3.

УТВЕРЖДЕН
 приказом МБДОУ
 «Детский сад №29
 «Умка» г. Георгиевска»
 от 28.08.2024 № 111 – од

Поломахтерова
 М.В. Поломахтерова

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием детей (<i>осмотр, термометрия, опрос родителей</i>), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:15	7:30 - 8:00	7:30 - 8:10	7:00 - 8:10
Утренняя гимнастика	8:15 - 8:25 <i>в группе</i>	8:00 - 8:20 муз.-физ. зал	8:10 - 8:20 муз.-физ. зал	8:20 - 8:30 муз.-физ. зал
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 - 8:50	8:20 - 8:50	8:20 - 8:50	8:30 - 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9:00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) (<i>в игровой форме</i>)	9:00 – 9:15 <i>Перерыв не менее 10 минут</i> 9:25 - 9:40 9:45 – 9:55	9:00 – 9:20 <i>Перерыв не менее 10 минут</i> 9:30 - 9:50 9:50-10:10	9:00 – 9:25 <i>перерыв не менее 10 минут</i> 9:35 - 10:00	9.00 - 9.30 <i>перерыв не менее 10 минут</i> 9:40 - 10:10
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	9:40 - 10:10 9:55-10:10	9:50 - 10:10 10:10-10:20	10:00 - 10:10	10:00 - 10:15
Выход на прогулку, прогулка	10:10 - 12:10	10:10-12:15 10:20-12:15	10:10 - 12:20	10.15 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:10 - 12:20	12.15 - 12.25	12.20-12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.45	12:25 - 12:50	12:30-13:00	12:40-13:00
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность, личная гигиена, сон	12.45 - 15.15	12:50 - 15:20	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:15-15:30	15:20-15:30	15:30-15:35	15:30-15:35
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 15:45	15:30 - 15:45	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50
ООД 2 (занятие)			15:50 - 16:15	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, совместная деятельность детей</i>), самостоятельная деятельность детей	15:45 - 18:00	15:45 - 18:00	16:15 - 18:00	16:20 - 18:00
Уход детей домой	18:00	18:00	18:00	18:00