



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	Время
Утренний прием детей (<i>осмотр, термометрия, опрос родителей</i>), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 - 8:20 муз.-физ. зал
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия) (<i>в игровой форме</i>)	9:00 – 9:20 Перерыв не менее 10 минут 9:30 - 9:50 9:50-10:10
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	9:50 - 10:10 10:10-10:20
Выход на прогулку, прогулка	10:10-12:15 10:20-12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12:25 - 12:50
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность, личная гигиена, сон	12:50 - 15:20
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:20-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 15:45
ООД 2 (занятие)	
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, совместная деятельность детей</i>), самостоятельная деятельность детей	15:45 - 18:00
Уход детей домой	18:00