



М.В. Поломахтерова
М.В. Поломахтерова

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	Время
Утренний прием детей (<i>осмотр, термометрия, опрос родителей</i>), игры, самостоятельная деятельность	7:30 - 8:10
Утренняя гимнастика	8:10 - 8:20 <i>муз.-физ. зал</i>
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9:00
Организованная образовательная деятельность (занятия) (<i>в игровой форме</i>)	9:00 – 9:25 <i>перерыв не менее 10 минут</i> 9:35 - 10:00
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	10:00 - 10:10
Выход на прогулку, прогулка	10:10 - 12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность, личная гигиена, сон	13:00 - 15:30
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30-15:35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
ООД 2 (занятие)	15:50 - 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>игры, совместная деятельность детей</i>), самостоятельная деятельность детей	16:15 - 18:00
Уход детей домой	18:00